

Was hilft mir bei Problemen?

1. Alles hat einen Sinn
2. Im Leiden ist Geduld wichtig
3. Gott legt uns eine Last auf, aber er hilft uns auch
4. Erst mal darüber schlafen
5. Mich besaufen
6. Mich körperlich abreagieren
7. Niemand kann mir helfen. Ich muss es alleine schaffen
8. Am besten alles verdrängen
9. Bei Frust ist reden mit anderen angesagt
10. Alle eure Sorgen werft auf Gott, denn er sorgt für euch
11. Beten hilft mir bei Problemen

Stellen Sie eine persönliche Reihenfolge auf - sortieren Sie die Sätze dann nach:

Stimme zu

lehne ab

nachdenkenswert

Diskutieren Sie in der Gruppe ihren Satz mit der höchsten Zustimmung und der größten Ablehnung.

Listen Sie die Sätze, die Sie nachdenkenswert finden auf.

Stellen Sie diese in der Gesamtgruppe vor.

Welche Rolle spielt Ihr Glaube an Gott dabei?